

COVID-19

CORONAVÍRUS

O QUE
PRECISO
SABER?

||| **SESI** ||| **SENAI** |||
PELO FUTURO DO TRABALHO

O QUE É?

O novo Coronavírus é oficialmente conhecido como COVID-19, sigla em inglês para “coronavirus disease 2019”. A doença pode variar de um quadro leve a moderado, semelhante a uma gripe. Alguns casos podem ser mais graves e ocorrer a síndrome respiratória aguda e complicações.

COMO OCORRE A TRANSMISSÃO?

A transmissão acontece pelo ar ou contato próximo com pessoa doente, por meio de:



Espirro



Gotículas de saliva



Tosse



Contato físico com
pessoa infectada



Catarro



Contato com
objetos ou superfícies
contaminadas

QUAIS OS SINTOMAS?



Febre alta



Tosse seca



Dificuldade
de respirar



Cansaço
Fadiga



Diarreia

NÃO SE DESCUIDE. Após o contato com o vírus ou pessoa infectada os sintomas aparecerão de 5 a 16 dias.

PROTEJA-SE



Lave as mãos, pulsos e unhas frequentemente com água e sabão



Higienize as mãos com álcool em gel 70%



Evite tocar no rosto, olhos e boca com as mãos não higienizadas



Evite contato físico como aperto de mãos, beijos e abraços



Evite ficar muito perto de pessoas com sintomas semelhantes a um resfriado ou gripe



Use lenço de papel ao tossir e espirrar. Em seguida jogue-o fora imediatamente e lave as mãos



Não compartilhar objetos de uso pessoal como talheres, copos, pratos ou garrafas



Fazer a higienização de equipamentos de trabalho como: celulares e computadores. Mantenha o ambiente bem arejado

PESSOAS MAIS **VULNERÁVEIS**



Idosos



Grávidas



Lactantes



Portadores de doenças
cardíacas, renais e hepáticas



Portadores de
doenças respiratórias



Diabéticos

DICAS IMPORTANTES PARA AS EMPRESAS



Disponibilizar dispensadores de álcool em gel em locais de destaque e acessíveis. Certificar-se de que sejam recarregados regularmente.



Estimular e orientar clientes e colaboradores sobre a lavagem regular e completa das mãos, com água e sabão.



Produzir e exibir cartazes e informes educativos orientando sobre medidas de prevenção, principalmente quanto à lavagem das mãos e higiene respiratória.



Promover a segurança e higiene respiratória no local de trabalho, disponibilizando lenços de papel para aqueles que apresentarem sintomas de gripe e resfriado, como coriza ou tosse, durante o expediente e orientar o funcionário a procurar avaliação médica.



Intensificar a higienização de maçanetas, corrimãos, pias e demais superfícies de contato frequente, com o uso de água e sabão, álcool em gel 70% ou algum produto de limpeza.



Orientar sobre a etiqueta respiratória ao tossir ou espirrar principalmente em ambientes fechados, usando sempre a curva interna do cotovelo como forma de amenizar a propagação do Covid-19.



Garantir aos profissionais e colaboradores com sintomas do Covid-19 o afastamento e a licença médica.



Orientar funcionários que realizam atendimento ao público externo a manter distância mínima de um metro e evitar contato físico com o cliente, como aperto de mãos e abraços.



Suspender as atividades de pessoas a partir dos 60 anos de idade e funcionários que façam parte do grupo de risco.